

**МЕНЮ****Столовая лицей №1
на 26 Октября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	26	58	544

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	31	89	738

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Котлеты "Крестьянские"	075	8.28	9.34	6.75	144
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
Булочка с маком	060	4.72	1.9	32.4	169.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	17	116	695

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №4	8-00	4	2	36	178

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____