

# МЕНЮ

## Столовая лицея №1

на 27 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любимые" с соусом красным основным	090	13.64	11.8	11.98	223.2
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Напиток витаминный с печеньем (печенье "Машенька")	200/шт	0	0	0	78
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>63</b>	<b>583</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Котлеты "Любимые" с соусом красным основным	090	13.64	11.8	11.98	223.2
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Рогалик с черносливом	075	4.86	5.11	42.24	236
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>109</b>	<b>842</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с зефиром	200/шт	1.95	4.05	33.08	175
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>689</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>244</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0			
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>			



Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_