

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №1 ЗМР РТ"
 Кудрянцева С.Ю



МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 22 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Зразы " на Здоровье", соус красный основной	090	11.2	14.77	13.08	230.4
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	20	83	584

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Зразы " на Здоровье", соус красный основной	090	11.2	14.77	13.08	230.4
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата	200	0	0	19.96	76
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Пирожки печёные с черносливом	070	4.1	1.58	36.01	177.33
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	21	114	734

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Зразы "Любимые" с сыром, соус красный основной	100	9.53	12.71	12.37	200
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и мармеладом	200/шт	0.2	0.05	27.4	104
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	67-20	18	19	93	595

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____