

МЕНЮ

Столовая лицей №1
на 17 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	18	72	507

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Татарские"	075	8.97	12.53	6.75	176
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Расстегаи с яблоками	100	4.99	2.81	45.96	232.38
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	21	120	749

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	102/2 шт.	11.22	24.38	1.63	271.32
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Итого по меню Комплекс №2	67-20	18	31	57	582

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

