

**МЕНЮ****Столовая лицей №1**

на 16 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	160	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	50.82
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>51</b>	<b>449</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	180	3.71	6.54	21.91	175.2
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>91</b>	<b>686</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Биточки "Куручка Ряба"	090	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром и пряником ("Зареченский")	200/1 шт	2.4	2.05	46.21	209
Хлеб целебный ржаной	021	1.49	0.25	10.71	46.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>104</b>	<b>751</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>46</b>	<b>256</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_