

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 11 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Любительские"	090	35-56	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	10-90	4.35	5.2	31.17	188
Компот из ягод (компотная смесь)	200	5-55	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	020	1-40	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №1		53-41	20	17	70	526

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Любительские"	090	35-56	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	12-69	5.23	7.4	37.43	236
Компот из ягод (компотная смесь)	200	5-55	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	022	1-54	1.74	0.18	11.18	53.53
Булочка "Маковка"	065	5-97	4.93	9.31	34.76	244.4
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	26	29	112	823

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Плов из филе цыплят 65/185	250	55-01	22.6	19.87	41.87	427.08
Кофейный напиток	200	3-51	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	038	2-71	2.7	0.46	19.38	83.6
Булочка "Маковка"	065	5-97	4.93	9.31	34.76	244.4
Итого по меню Комплекс №2		67-20	31	30	111	817

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	140	4-72	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1-18	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4		8-00	6	5	49	263

Зав.производством:

Калькулятор:

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ "ЛИЦЕЙ №1 ЗМР РТ"
 Кудрявцева С.Ю.
 ИНН 1648033865
 42540 РТ, г. Зеленодольск, ул. Коммунальная