

МЕНЮ
Столовая лицей №1
на 11 Мая 2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.45
Макаронные изделия отварные	150	5.22	4.78	31.93	187.5
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	25	122	768

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка школьная	040	3.62	1.42	21.1	113.6
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	24	92	680

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.9
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком	055	4.32	1.74	29.7	155.1
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	32	97	761

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.45
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб цельнозерновой ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Сосиска в тесте	026/50	4.27	7.75	10.14	126.88
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	30	87	175	1205

Зав. производством:

Калькулятор: