

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №1**  
 на 11 Апрель 2022 г.



Кудрявцева С. Ю.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш"                 | 075          | 12.43     | 13.9      | 10.07     | 217.5      |
| Каша гречневая вязкая            | 150          | 4.51      | 5.53      | 22.13     | 158        |
| Чай с сахаром                    | 200          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб белый                       | 030          | 2.37      | 0.24      | 15.24     | 73         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b> | <b>55-55</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>62</b> | <b>505</b> |

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак 5-11 классы**

|  |              |           |           |            |            |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Котлеты "Крепыш" соусом красным основным | 100          | 14.89     | 16.86     | 13.19      | 266.67     |
| Каша гречневая вязкая                    | 185          | 5.56      | 6.82      | 27.3       | 194.25     |
| Чай с сахаром с лимоном                  | 207          | 0.26      | 0.06      | 15.22      | 59         |
| Хлеб целебный ржаной                     | 030          | 2.13      | 0.36      | 15.3       | 66         |
| Булочка ванильная                        | 055          | 4.12      | 4.47      | 29.39      | 174.9      |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>         | <b>71-64</b> | <b>27</b> | <b>29</b> | <b>100</b> | <b>761</b> |

**Меню: Комплекс №3**

**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

|                                  |              |          |          |          |          |
|----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|----------|
| Обед                             | шт.          | 0        | 0        | 0        | 0        |
| <b>Итого по меню Комплекс №3</b> | <b>87-32</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

**Меню: Комплекс №4**

**Учащиеся из многодетных семей**

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш"                 | 075          | 12.43     | 13.9      | 10.07     | 217.5      |
| Каша гречневая вязкая            | 185          | 5.56      | 6.82      | 27.3      | 194.25     |
| Чай с сахаром с лимоном          | 207          | 0.26      | 0.06      | 15.22     | 59         |
| Хлеб целебный ржаной             | 030          | 2.13      | 0.36      | 15.3      | 66         |
| Булочка ванильная                | 050          | 3.75      | 4.06      | 26.72     | 159        |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> | <b>63-74</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>95</b> | <b>696</b> |

**Меню: Комплекс №5**

**Дотационное питание**

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 120         | 3.3      | 3.85     | 19.44     | 124.8      |
| Чай полусладкий                  | 200         | 0.2      | 0.05     | 10.02     | 38         |
| Батон                            | 026         | 1.87     | 0.63     | 12.51     | 65         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>8-30</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>42</b> | <b>228</b> |

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**

**Завтрак**

|                       |     |       |      |       |       |
|-----------------------|-----|-------|------|-------|-------|
| Котлеты "Крепыш"      | 075 | 12.43 | 13.9 | 10.07 | 217.5 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4.51  | 5.53 | 22.13 | 158   |
| Чай с сахаром         | 200 | 0.2   | 0.05 | 15.01 | 57    |
| Хлеб белый            | 030 | 2.37  | 0.24 | 15.24 | 73    |

**Обед**

|  |              |           |           |            |             |
|--|--------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом                               | 250          | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142         |
| Напиток витаминный                                       | 200          | 0         | 0         | 0          | 78          |
| Хлеб целебный ржаной                                     | 041          | 2.91      | 0.49      | 20.91      | 90.2        |
| Сосиска в тесте  | 026/50       | 6.84      | 8.83      | 28.16      | 214.24      |
| <b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b> | <b>95-55</b> | <b>35</b> | <b>33</b> | <b>104</b> | <b>1030</b> |

Зав. производством:

Калькулятор:

