



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 07 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	19	72	553

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	7.4	37.43	236
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Булочка "Маковка"	070	5.31	10.02	37.44	263.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	29	114	839

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (помидоры) порционно	035	0.38	0.07	1.33	8.17
Плов из филе цыплят	230	17.09	16.11	46.55	382.95
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка "Маковка"	070	5.31	10.02	37.44	263.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	27	116	782

Меню: Комплекс №4

Доплатное питание

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	49	263

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signature)
 [Official stamp]