

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 13 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.81	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.35
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>500</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классов

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.16	0.02	0.53	2.8
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб цельнозерновой ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>87</b>	<b>639</b>

**Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.68	12.99	67.5
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>98</b>	<b>713</b>

**Меню: Комплекс №5**Дополнительное питание

Каши овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>206</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.81	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49.35

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	19.26	77.87
Треугольник с фаршем	080	6.91	0.09	21.68	196.8
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>143</b>	<b>753</b>

Зав. производством:

Кабулятова

Лицей №1  
ЗМР РТ  
Кудряцева С.Ю.