

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №1**  
на 05 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>531</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>651</b>

**Меню: Комплекс №3****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	175	3.62	6.37	21.31	170.14
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб цельный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>103</b>	<b>736</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшениная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>219</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73

**Обед**

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	6.58	65
Батон	033	2.38	0.8	5.87	82.5
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>145</b>	<b>400</b>

Зав.производством

Калькулятор:

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ

ГОРОД КИШИНЬ  
УЛ. ПИТАНИЯ  
1004

ИНН 1648054664  
422500, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ