

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 05 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.71	22.87	163.27
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема (корж молочный /шт)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>679</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>108</b>	<b>635</b>

**Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>87-32</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.32
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>77</b>	<b>629</b>

**Меню: Комплекс №5**Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

Зав. производством

Калькулятор

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
 ЛИЦЕЙ №1  
 ИНН 1648054664  
 422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВИСТРОИТЕЛЬНАЯ