



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 04 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	74	537

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.46	25.82	183.75
Чай полусладкий с мармеладом	200/2шт	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	23	63	551

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рулет с маком	060	4.43	8.81	30.5	219.6
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	28	111	786

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	030	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	42	22	22

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ №1
ЛИЦЕЙ №1
Зав. производством: [подпись]
422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,
с. ЗЕЛЕНОВОДЬЕ
Келькулятор [подпись]