Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп 1-4 кл Дата 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	90	23,25	156	8	9	10
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	155	10,35	190	7	10	24
	гор.напиток	349	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	133	1	0	32
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	62	Салат из моркови	60		40	1	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								