Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская оош" | Отд./корп: 1-4 кл | Дата: 07.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 392 | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205 | 99,21 | 341 | 21 | 12 | 36 |
| | гор.напиток | 389 | Сок фруктовый | 200 | 8,89 | 86 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,69 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 47 | Салат из свежей капусты | 60 | 1,76 | 52 | 1 | 3 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |