Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп Дата 07.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки особые в томатном соусе	100		261	13	19	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушёный	180		259	4	15	27
	гор.напиток	3	Компот фруктовый (полусладкий)	200		80	0	0	19
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	Хлеб пшенич	1	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								