Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп: Дата: 06.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230		348	18	19	34
	гор.напиток	18	Какао с молоком	200		114	3	4	17
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	1025	Салат "Радужный"	60		53	1	3	5
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								