Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа	МБОУ "Бугадинская ООШ"	Отд./корп		Дата	06.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	42	Салат картофельный с зелёным горошком	60	2,45	60	1	4	5
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты в ассортименте	100	17,12	47		0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								