Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" | Отд./корп: | Дата: 04.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90		131	8	6	11
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		206	4	10	26
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	217		63	0	0	15
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	конд.	пром.	Печенье	32		200	4	5	36
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								