Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа	МБОУ "Бугадинская ООШ"	Отд./корп		Дата	03.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	90		156	8	9	10
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180		204	8	11	41
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		80	1	0	19
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60		78	1	4	7
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	17.12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								