

Директор школы:



/В.М.Салихов/

Школа

МБОУ "Бугадинская ООШ"

Отд./корп

Дата

26.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 6      | Биточки Морячка с соусом томатным | 100      | 24,91 | 136          | 12    | 5    | 9        |
|            | гор.блюдо   | 203    | Макаронные изделия отварные       | 150      | 7,67  | 187          | 5     | 4    | 29       |
|            | гор.напиток | 1      | Чай полусладкий                   | 200      | 1,24  | 21           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                    | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)     | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 45     | Салат из свежей капусты           | 60       | 7,24  | 36           | 1     | 2    | 4        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |