Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская оош" Отд./корп 1-4 кл Дата 25.01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Птица тушёная в соусе	100		186	9	13	8
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	2	0	8
	гарнир	203	макаронные изделия с маслом сливочным	155		205	6	6	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								