Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп 1-4 кл Дата 24.01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	90		245	11	12	22
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом	155		137	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217		57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		7о	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	2	0	8
	закуска	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60		36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								