Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп Дата 23.05.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы (грудка куриная) | 190 | 28,5 | 352 | 15 | 18 | 37 |
| | гор.напиток | 376 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,22 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| | фрукты | 338 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 17,12 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | закуска | 71 | Помидоры свежие | 60 | 14,69 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |