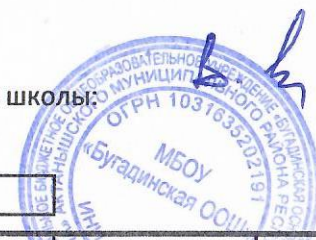


Директор школы:

/В.М.Салихов/



Школа

МБОУ "Бугадинская ООШ"

Отд./корп

Дата

20.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 730    | Фрикадельки рыбные Капелька с соусом томатным | 100      | 26,42 | 142          | 14    | 5    | 10       |
|            | гор.блюдо   | 312    | Пюре картофельное                             | 150      | 24,85 | 172          | 3     | 8    | 22       |
|            | гор.напиток | 342    | Напиток из свежих яблок                       | 200      | 8,74  | 76           | 0     | 0    | 18       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                                | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                 | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 47     | Салат из квашенной капусты (без лука)         | 60       | 7,99  | 54,7         | 1,33  | 3,01 | 5,57     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                               |          |       |              |       |      |          |