Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ"Бугадинская ООШ" Отд./корп 1-4 кл Дата 11.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов их птицы (грудка куриная)	190		352	15	18	37
	гор.напиток	376	Чай полусладкий	200		57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								