

2 н-1-3дни



Меню 1-4 класс
на 19.09.2022года.

№	Наименование блюд	Выход	Калории
№ 338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
№75	Икра морковная	60	56,2
ТТК №9	Фрикадельки « Особые» в соусе п/ф	50/5	261,21
№171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
Ттк №1	Чай полусладкий	200	21,04
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	646,35

на 20.09 2022года

№23	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	82,2
№291	Плов из пшеницы	50/150	364
№377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	598

на 21.09 2022года

№45	Салат из свежей капусты	60	52,44
ТТК №1026	Биточки рыбные «Морячка»	80	123,2
№312	Пюре картофельное с маслом	150/5	
ТТК №17	Кофейный напиток с молоком	200	114,20
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	580,4

Завхоз:
Повар

В.С. —
Хисамов

/Марданова В.Я./
/Хисамова Ф.Р./