Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп Дата 15.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,22	245	11	12	22
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,23	137	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	217	3	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	67	Винегрет овощной	60	2,45	75	1	6	4
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте	100	17.12	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								