Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп: Дата: 15.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты говяжьи с соусом	90	31,46	172	9	1	1
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	155	5,4	106	6	6	2
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	53	Салат из свеклы вареной с зеленым горошком	60	8,1	60	0	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								