Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" | Отд./корп: 1-4 кл | Дата: 15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	1		165	9	12	4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155		205	6	6	32
	гор.напиток	349	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		41	2	0	8
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60		36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								