



Меню 1-4 класс
на 12.09 2022года.

№	Наименование блюд	Выход	Калории
№10	Салат из зелёного горошка с маслом растительным	50	41,8
№266	Бифштекс рубленый	80	200
№173	Каша вязкая (гречневая) с маслом	150/5	170
Ттк №17	Чай полусладкий с молоком	200	46
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	581

на 13.09 2022года

№338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
№41/16	Салат из моркови припущенной с яблоками	60	49,14
№88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной.	250/20/5	157,04
Ттк №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	577,67

на 14.09 2022года

№25	Салат "Степной"	60	78,3
№256	Мясо Тушёное	50/50	196
№202	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187
№377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
№1/17	Хлеб Пшеничный	30	71
№1/17	Хлеб Ржаной	20	44

		Итого:	617

Завхоз:
Повар

В.А.У.
Повар

/Марданова В.Я./
/Хисамова Ф.Р./