Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" | Отд./корп: | Дата: 05.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 26 | Гречка Полевая с мясом | 200 | 72,42 | 168 | 7 | 13 | 5 |
| | гор.напиток | 648 | Кисель | 200 | 3,5 | 118 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 45 | Винегрет (без картофеля) | 60 | 10,57 | 36 | 1 | 2 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |