Директор школы: /В.М.Салихов/

Школа: МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп: Дата: 03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,62	261	13	19	10
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	14,36	262	17	7	35
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	1025	Салат "Радужный"	60	10,92	52,9	1,2	3,1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								