Директор школы: /Салихов В.М./

Школа МБОУ "Бугадинская ООШ" Отд./корп 1-4 кл. Дата 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом	90	27,16	165	8	10	9
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	185	6,4	312	8	10	48
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	2,22	65	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								