

Директор школы:

/В.М.Салихов/



Школа

МБОУ "Бугадинская ООШ"

Отд./корп

Дата

01.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы (грудка куриная) | 200      | 63,16 | 254          | 13    | 12   | 22       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов   | 200      | 6,27  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                 | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20       | 1,94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 52     | Салат из отварной свеклы       | 60       | 7,24  | 56           | 1     | 4    | 12       |
|            | пром.       | пром.  | Печенье                        | 23       | 6,9   | 121          | 2     | 3    | 21       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |