

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
					24.02				
Завтрак	гор.блюдо	290	Котлеты Татарские с соусом томатным	100		164	12	11	12
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	6.16	188	5	5	30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3.35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.94	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	13.1	36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Ужин	гор.блюдо				
	гарнир				
	напиток				
	хлеб				
Ужин 2	кисломол.				
	булочное				
	напиток				
	фрукты				