Утверждаю:

Директор школы Р.З.Салахов

Дата 11/14/2024

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	47.55	348	18	18	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2.17	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2.55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.7	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	4.84	33	5.34	5.4	10.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								

	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								