Утверждаю:	Директор школы Р.З.Салахов	
	**************************************	Дата

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Гречка Полевая с мясом	200	72.42	168	7	13	5
	гор.напиток	648	Кисель	200	3.5	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.94	44	1	0	9
	закуска	45	Винегрет (без картофеля)	60	10.57	36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток					_			
Ужин	гор.блюдо								

	гарнир					
	напиток					
	хлеб					
	кисломол.					
	булочное					
	напиток					
	фрукты			·	·	
					·	