Утверждаю:

Директор школы Р.З.Салахов

Дата 10/21/2024

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36.72	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6.6	224	6	5	34
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1.91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2.55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.7	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3.84	52.44	0.85	3.05	5.41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								