Утверждаю:

Директор школы Р.З.Салахов

Дата 11.04.25

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 37 | Котлеты "Любимые" с соусом томатным | 100 | 29.94 | 155 | 8 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 171 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 6.37 | 152 | 4 | 4 | 25 |
| | гор.напиток | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 6.27 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1.94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 54 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60 | 12.7 | 75 | 2 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |