

Утверждаю:

Директор школы

Р.З.Салахов



Дата

3/13/2025

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 22     | Биточки "Рябушка" с соусом томатным | 100      | 29.82 | 175          | 8     | 11   | 12       |
|            | гор.блюдо   | 171    | Каша пшенная вязкая                 | 150      | 6.37  | 170          | 7     | 9    | 34       |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном (полусладкий)         | 217      | 3.35  | 63           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)       | 20       | 1.94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 45     | Салат из белокочанной капусты       | 60       |       | 52           | 1     | 3    | 5        |
| Обед       | закуска     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |

