Утверждаю:

Директор школы Р.З.Салахов

Дата 12/5/2024

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 392 | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205 | 124.71 | 341 | 21 | 12 | 36 |
| | гор.напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 5.37 | 76 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.55 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1.7 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 3.84 | 52.44 | 0.85 | 3.05 | 5.41 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |