

Утверждаю:

Директор школы

Р.З.Салахов



Дата

4/10/2025

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29.82	175	8	11	12
	гор.блюдо	171	Каша пшенная вязкая	150	6.37	170	7	9	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3.35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.94	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60		52	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								

