

Утверждаю

Директор МБОУ «Татарская гимназия»

Л.С. Ахметзянов



План

мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» в муниципальном бюджетном учреждении «Татарская гимназия» Заинского муниципального района Республики Татарстан на 2014/15 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Доведение нормативно- правовых документов. Положения ВФСК «ГТО» до сведения МБОУ «Татарская гимназия»	сентябрь	Зам.директора по УВР Мусина Г.И
2.	Создание рабочей группы в МБОУ «Татарская гимназия» по внедрению ВФСК «ГТО»	сентябрь	Зам.директора по УВР Мусина Г.И
3.	Изготовление информационного стенда в МБОУ «Татарская гимназия» по пропаганде ВФСК «ГТО»	Сентябрь Октябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
4.	Разработка и принятие мер по стимулированию обучающихся к сдаче нормативов и требований ВФСК «ГТО»	Сентябрь Январь	Зам.директора по УВР Мусина Г.И. Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
5.	Внедрение Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО	В течении учебного года	Зам.директора по УВР Мусина Г.И Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
6.	Информирование о ходе проведения мероприятий к пропаганде ВФСК ГТО в газетах, средствах массовой информации и на сайте МБОУ «Татарская гимназия»	В течении учебного года	Зам.директора по УВР Мусина Г.И Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
7.	Бег на 30, 60, 100 метров	Сентябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
8.	Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	Сентябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
9.	Метание теннисного мяча в цель; Метание спортивного снаряда на	октябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф

	дальность		
10.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Октябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
11.	Подтягивание из веса на высокой перекладине	Ноябрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
12.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Декабрь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
13.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Январь	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
14.	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	Январь- Февраль	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
15.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стол или стойку, дистанция 5 метров	Март	Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф
16.	Предоставление отчета МБОУ «Татарская гимназия» о ходе реализации плана по внедрению ВФСК «ГТО»	Сентябрь 2014 - мая 2015	Зам.директора по УВР Мусина Г.И Черкасова Ф.Ш Фаршатов Р.Ф