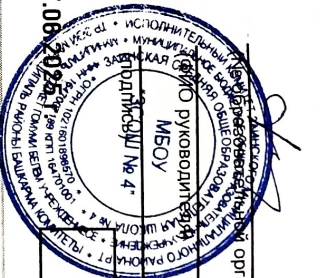


Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Занюк с 23.06.2025г. по 27.06.2025г.



*Ильинский В.А.*

Стоимость питания  
228,23руб./день;

№ ПД	Премии пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. Ценнос. Тп,	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг							
			Белки	Жиры	Углево ды		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe							
<b>Пн, 23 июня 25</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2							
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	9,13	6,82	43,97	273,82	0,25	2,13	1,25	0,75	137,5	277,62	74,53	1,81							
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем НЕРО 56г	200/56	4,18	8,11	27,07	198,01	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82							
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Обед</b>																					
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	60	1,35	3,07	6,52	59,12	0,02	0,23	45	0,08	37,1	23,48	12,07	0,46							
132/2004	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками	250/25/5	8,97	9,31	18,62	194,19	0,14	20,96	17,32	0,57	34,79	176,59	46,02	1,74							
ТТК№-5:1н	Эразы из минтая с сыром и овощами (зел.гор.конс.)	75/15	0,72	5,04	1,5	54,24	0,03	1,15	2,31	0,05	4,62	14,32	4,85	0,16							
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2							
ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02							
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	29	1,91	0,32	11,89	58,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого стоимость питания в день</b>																					
<b>Вт, 24 июня 25</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
	Питьевая вода негаз.	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан	100	1,5	0,00	21	90	0,04	0,02	10	0,4	8	28	42	0,6							
7/10	Сыр российский (порц)	180/3	17,32	22,99	2,6	286,62	0,12	1,94	0,67	0,87	144,46	312,93	23,96	3,53							
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87							
666/04	Чай с лимоном	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб белый	1/25	35,17	24,88	110,62	807,14	0,48	20,33	18,85	1,96	87,55	371,09	83,87	5,41							
<b>Обед</b>																					
ТТК-294н	Омлет свежий порциями	60	3,26	0,06	1,53	19,72	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37							
139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	11,01	6,84	19,86	185,06	0,28	20,29	12,14	0,55	34,6	137,64	40,45	2,43							
ТТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	75/15	11,16	12,43	9,3	193,75	0,09	0,01	0,56	0,28	12,07	158,56	24,68	1,67							
ТТК - 181а	Макаронны отварные	150	5,3	4,96	36,41	211,45	0,09	0,00	0,00	1,07	18,55	46,22	8,71	0,89							
ТТК-257н	Напиток "Глодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05							
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	29	1,91	0,32	11,89	58,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого стоимость питания в день</b>																					
<b>228,23 руб.</b>																					



**ИТОГО ЗА 5 дней**  
**В среднем в день:**

порции, г.	Ценнос ть,			В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Белки	Жиры	Углево ды								
231,00	237,00	1005,00	7050,00	3,60	2,10	180,00	30,00	3300,00	3300,00	750,00	36,00
46,20	47,40	201,00	1 410,00	0,72	0,42	36,00	6,00	660,00	660,00	150,00	7,20

именение:

Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1  
Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5 СанПин 2.3/2.4.3590-20)

При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1 шт яйца-40гр.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

*Марина*

Г.Н. Мартынова

Зав. Производством:

*Евгений О.И.*

Экономист по ценам

*Светлана*

А.Р. Гатина

Мед. Работник:

*Светлана*

Зам. начальника производственного отдела

*Светлана*

Г.А. Хисанова