

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Неофициально согласовано

Неофициально согласовано

ФИО руководителя (подпись)

Стоимость питания 228,23 руб./день;

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Заинск с 02.06.2025г. по 07.06.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос-ть	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углево-ды		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe			
Пн, 02 июня 25																	
Завтрак																	
	Питьевая вода негаз.		54,26	44,56	199,61	1 416,5	0,68	46,88	70,88	1,96	366,73	725,4	181,74	8,96			
		500	32,4	22,31	89,7	689,14	0,17	3,94	10,67	0,54	241,96	325,34	50,34	4,31			
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2			
ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ. молоком	150/30	27,96	15,73	53,93	469,09	0,14	3,84	0,57	0,34	220,31	306,09	37,94	1,44			
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82			
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Мороженое пломб.ГОСТ в вафлях 70г	70	1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Обед		21,86	22,25	109,91	727,36	0,51	42,94	60,21	1,42	124,77	400,06	131,4	4,65			
ТТК-513Н	Салат " Свежесть "	60	1,35	3,07	6,52	59,12	0,02	0,23	45	0,08	37,1	23,48	12,07	0,46			
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	250/25	11,89	8,76	20,25	207,46	0,29	20,17	12,14	0,82	38,2	182,61	49,49	2,7			
ТТК №417	Плов "Золотой петушок"	50/150	4,18	9,83	39,62	263,62	0,2	22,52	3,04	0,52	41,22	191	68,38	1,44			
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05			
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Хлеб "Дарницкий"	29	1,91	0,32	11,89	58,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого стоимость питания в день																	
Вт, 03 июня 25																	
Завтрак																	
	Питьевая вода негаз.		48,41	53,94	174,99	1 379,16	0,82	50,67	153,14	1,64	433,72	830,62	212,2	9,59			
		500	19,04	17,97	74	533,9	0,32	4,04	62,14	0,79	288,81	387,64	89,25	3,01			
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0,00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2			
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	7,57	7,46	37,5	247,46	0,21	2,36	1,31	0,22	134,43	185,72	47,42	1,2			
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31			
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Обед		29,37	35,97	100,99	845,26	0,5	46,63	91	0,85	144,91	442,98	122,95	6,58			
ТТК-359 Н	Винегрет из овощей (без лука)	60	1,59	4,67	5,52	70,52	0,04	25,1	9,08	0,12	22,65	40,69	18,79	0,76			
135/04	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/5	7,52	7,34	12,56	146,4	0,12	20,9	28,31	0,25	42,04	112,59	29,72	1,36			
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/5	14,92	23,39	34,42	407,9	0,32	0,63	39,61	0,48	46,22	253,7	62,44	3,86			
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6			
	Хлеб белый	1/25	2,03	0,25	12,2	59,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Хлеб "Дарницкий"	29	1,91	0,32	11,89	58,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого стоимость питания в день																	
Ср, 04 июня 25																	
Завтрак																	
	Питьевая вода негаз.		45,42	50,58	222,95	1 528,68	1,07	29,26	62,58	4,23	479	745,98	218	10,42			
		500	15,34	11,7	108,82	601,94	0,73	2,21	28,7	2,01	300,88	323,95	125,13	6,08			
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Банан	100	1,5	0,00	21	90	0,04	0,02	10	0,4	8	28	42	0,6			
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	9,13	6,82	43,97	273,82	0,25	2,13	1,25	0,75	137,5	277,62	74,53	1,81			

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углево ды		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
		231,00	237,00	1005,00	7050,00	3,60	2,10	180,00	30,00	3300,00	3300,00	750,00	36,00
		46,20	47,40	201,00	1 410,00	0,72	0,42	36,00	6,00	660,00	660,00	150,00	7,20
ИТОГО ЗА 5 дней													
В среднем в день:													

Примечание:

- 1) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 2) Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5. СанПин 2.3/2.4.3590-20)
- 3) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1 шт яйца-40гр.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Зав. Производством:

А.Р. Гатина

А.Р. Гатина

Мед. Работник:

Г.А. Хисанова

Г.А. Хисанова