

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф.Галимянова
Отд./корп 5-11кл Дата 19.01.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	32,24	186	10,65	10,76	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	180	7,73	224,4	6,12	5,36	34,2
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	3	3	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118,3	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	1,5	0,3	13,5
	закуска	56	Салат овощной с яблоками	100	10,89	35,1	1,16	0,19	7,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.