

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 5-11кл Дата 18.03.2026



прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнд	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка Полевая с мясом	50/180	60,67	394	17	18	35
	гор.напиток	648	Кисель	200	4,06	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.