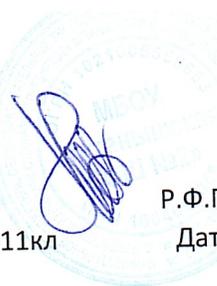


МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы
 Отд./корп 5-11кл



Р.Ф.Галимянова
 Дата 17.03.2026

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, | Цена | орийнс | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|--------------------------------|--------|-------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы (грудка куриная) | 50/180 | 39,59 | 293 | 15 | 14 | 25 |
| | гор.напиток | 3 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 7,36 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,52 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 1,68 | 66 | 2 | 0 | 13 |
| | закуска | 25 | Салат "Степной" | 100 | 7,23 | 130 | 2 | 8 | 12 |
| | пром. | пром. | Пряники | 42 | 6,3 | 189 | 2,46 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.