

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 1-4 кл

Дата 29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	34,33	186	10	12	10
	гор.блюдо	202	Каша ячневая вязкая	150	6,3	155	5	4	25
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	67	Салат из моркови с яблоками	60	5,42	75	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное-								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.